

Dates	Jours	Entrée	Viande/Poisson	Accompagnement	Laitage/dessert
4	Lundi	salade 	lasagne 	au boeuf 	yaourt/ nectarine
5	Mardi	salade de riz 	sauté de dinde 	courgette	pêche
7	Jeudi	betterave 	filet de poisson	semoule	raisin
8	Vendredi	melon 	rôti de porc 	ratatouille	tarte aux pommes
11	Lundi	taboulé 	escalope de volaille	haricot beurre	fromage blanc
12	Mardi	salade au bleu	paleron à la niçoise	pâte	mousse chocolat
14	Jeudi	quiche 	sauté de porc au bleu 	aubergine gratinée	poire
15	Vendredi	carotte rapée 	filet de poisson 	pomme vapeur	yaourt aux fruits 
18	Lundi	lentille en salade 	polenta gratinée aux légumes	coulis de tomates	gâteau chocolat
19	Mardi	macédoine 	chipolatas 	haricot coco	camembert
21	Jeudi	chou rouge 	pâte 	à la sicilienne	glace
22	Vendredi	charcuterie 	poulet 	carotte	pêche plate
25	Lundi	avocat 	grillade de porc	purée	compote de fruits
26	Mardi	friand 	filet de poisson	épinard à la crème	mirabelle
28	Jeudi	salade de chèvre	omelette 	parmentière	liégeois
29	Vendredi	tomate en salade	noix de veau	ebly	saint nectaire fermier

