

| Dates | Jours    | Entrée   | Viande/Poisson   | Accompagnement   | Laitage/dessert   |
|-------|----------|--|--|--|---|
| 6     | Lundi    | soupe de potiron   | filet de dinde            | chou fleur   | poire   |
| 7     | Mardi    | salade de chèvre      | filet de poisson          | pommes sautées   | yaourt aux fruits        |
| 9     | Jeudi    | macédoine oeufs mayo  | tajine   | légumes semoule     | st nectaire fermier      |
| 10    | Vendredi | carottes rapées  | blanquette de veau        | riz  | chausson aux pommes   |
| 13    | Lundi    | salade   | cassoulet  | garni  | clémentines   |
| 14    | Mardi    | betterave  | poulet basquaise          | pâtes  | fromage blanc            |
| 16    | Jeudi    | endive   | filet de poisson        | lentilles  | banane  |
| 17    | Vendredi | soupe de légumes   | sauté de porc           | brocolis   | yaourt sucré           |
| 20    | Lundi    | chou rouge   | chipolatas de volaille  | purée  | pomme   |
| 21    | Mardi    | pizza  | filet de poisson        | haricot beurre   | fourme de rochefort    |
| 23    | Jeudi    | taboulé             | oeufs  | epinard béchamel  | flan pâtissier  |
| 24    | Vendredi | salade de pommes de terre  | filet mignon de porc    | ebly   | fromage de chèvre bio  |
| 27    | Lundi    |  | choucroute   | garnie   | salade de fruits  |
| 28    | Mardi    | avocat   | tagliatelles   | carbonara  | pomme au four   |
| 30    | Jeudi    | rosette  | filet de poisson        | purée de carottes  | crème dessert          |