

Dates	Jours	Entrée	Viande/Poisson	Accompagnement	Laitage/dessert
8	Lundi	carottes 	carbonnade de boeuf	pâtes	yaourt aux fruits 
9	Mardi	salade piémontaise	sauté de dinde 	chou fleur	clémentines
11	Jeudi	salade verte pomme cantal noix	chili 	sin carne	galette des rois
12	Vendredi		potée 	auvergnate	compote de poires
15	Lundi	salade de pâtes	escalope sauce au bleu 	carottes au jus	pomme
16	Mardi	endive 	curry de chou fleur	lait de coco, riz, pois chiches	yaourt sucré 
18	Jeudi	taboulé de lentilles	filet mignon de porc	petit pois	banane bio
19	Vendredi	avocat	filet de poisson 	semoule 	fromage blanc 
22	Lundi	chou rouge	pâte aux	légumes	cookies 
23	Mardi	potage	chipolatas	haricots secs	orange
25	Jeudi	endive, dés de chorizo 	filet de saumon 	lentilles 	crème dessert 
26	Vendredi	jambon blanc 	poulet	haricots verts 	biscuit roulé
29	Lundi	betterave 	hachis	parmentier 	poire
30	Mardi	salade aux croûtons	sauté de volaille 	ebly	coupe ardéchoise

