

Dates	Jours	Entrée	Viande/Poisson	Accompagnement	Laitage/dessert
1	Jeudi	pamplemousse	filet de poisson 	carottes	st nectaire 
2	Vendredi	rosette	rôti de veau	petits légumes	
5	Lundi	oeufs mayo	tajine de légumes	semoule	pana cotta
6	Mardi	soupe de légumes	blanquette de volaille	brocolis	orange
8	Jeudi	betterave	filet de poisson 	purée	yaourt sucré
9	Vendredi	nems 	sauté de porc laqué	riz cantonais	salade de fruits
12	Lundi	macédoine	lasagne au boeuf	maison	coupe ardéchoise
13	Mardi	lentilles	omelette	parmentière	yaourt aux fruits
15	Jeudi	haricot en salade	sauté de canard	boulghour	pets de nonne
16	Vendredi	salade	tartiflette		kiwi

