

Dates	Jours	Entrée	Viande/Poisson	Accompagnement	Laitage/dessert
4	Lundi	carottes rapées reflet de france	gigot agneau	pommes sautées (producteur local)	yaourt aux fruits 
5	Mardi	jambon blanc 	escalope de dinde 	haricot vert 	pomme (producteur local) 
7	Jeudi	betterave 	filet de poisson 	riz 	fourme de rochefort
8	Vendredi	salade bio 	rôti de porc 	brocolis	cake aux fruits
11	Lundi	lentilles 	quiche au fromage	carotte reflet de france	compote de pommes (producteur local)
12	Mardi	chou rouge 	boeuf en sauce 	flageolet	ile flottante
14	Jeudi	avocat 	tagliatelle	au saumon 	orange 
15	Vendredi	taboulé 	chili	végétarien	salade de fruits
18	Lundi	salade bio 	saucisse 	aligot	poire
19	Mardi	macédoine 	chou	farci	banane 
21	Jeudi	pamplemousse	rosbef 	haricot vert	liégeois
22	Vendredi	oeuf mayo 	ravioli frais	au fromage	pomme au four
25	Lundi	charcuterie 	poulet 	poêlée de légumes	tartelette citron
26	Mardi	pizza 	filet de poisson 	chou fleur	poire
28	Jeudi	salade de pâtes	oeuf florentine	épinard 	pompe aux pommes
29	Vendredi	sardine 	rouelle de porc	pomme boulangère	fromage blanc 

